

Neues Angebot der Hegge: Online-Themenabende zur Nachhaltigkeit

Start am 08.09.2021, 19-20.30 Uhr, Schwerpunkt Regionalität

Leitung: Dr. Sandra Legge und Dagmar Feldmann, Die Hegge

- ✓ Machen Sie sich auch öfter Gedanken, wie Sie nachhaltiger leben können?
- ✓ Suchen Sie Gleichgesinnte, mit denen Sie sich in lockerer Atmosphäre austauschen können?
- ✓ Möchten Sie sich und andere ermutigen, bewährte und neue Wege, mit kleinen aber beharrlichen Schritten, zu einer Lebensweise zu gehen, die gerechter und ökologischer ist?

Dann sind Sie genau richtig beim neuen Angebot der Hegge:
Offene Themenabende zur Nachhaltigkeit

Schwerpunktmäßig wird es beim ersten Themenabend am 8. September darum gehen, wie Ernährung regionaler und damit umwelt- und klimaschonender sein kann.

Allgemeine Überlegungen und eine Reihe praktischer Tipps sowie Austausch und Diskussion helfen bei einer bewussteren Gestaltung der eigenen Ernährung.

Am 3.11. geht es weiter mit dem Thema „Zusammen sprechen – einander sehen“.

Ab dem Jahr 2022 werden die Wünsche und Vorschläge der Teilnehmenden im Mittelpunkt stehen.

Einfach per Mail anmelden: bildungswerk@die-hegge.de

Zwei Tage vor dem Seminar erhalten Sie den Einwahllink für das Programm BigBlueButton zugesandt. Melden Sie sich rechtzeitig, wenn Sie eine technische Einführung benötigen.

Kosten: 15,- Euro

