



Shutterstock / New Africa

# **KLIMAGERECHTE ERNÄHRUNG**

*nachhaltig und ökologisch*

Bewusst gewähltes Essen kann erheblich zum Klimaschutz beitragen.

Die Lösung beim Einkauf lautet: regional, saisonal, fair und ökologisch. Wie sieht dann aber eine gesunde, klimagerechte, regionale und saisonale Ernährung aus? Wie kann ich eine solche Ernährung ganz konkret in meinen Alltag integrieren?

Vortrag - Impulse - Austausch  
mit Prof. Dr. med. Dr. phil. Martin Hörning  
Professor für Sozialmedizin und Psychopathologie

**MITTWOCH, 29. SEPTEMBER 2021 UM 19:30 UHR**  
**PFARRSAAL ST. MICHAEL, KLOSTERSTR. 9, 33034 BRAKEL**

**KOSTENLOS**

TEILNAHME NUR MIT

**" 3G "**

**ANMELDUNG ERFORDERLICH**

bis zum 24.09.2021

[info@dekanat-hx.de](mailto:info@dekanat-hx.de)

05272 394620-0

**DEKANAT**  
**HÖXER**  
Kommunikation & Inspiration