

Wir laden Sie freundlich ein zu unserem theaterpädagogischen Seminar mit dem Thema:

PRÄSENT SEIN IN MEINER ROLLE

vom 22. bis 25. August 2022

Wer beruflich oder privat mit Menschen zu tun hat (z.B. in Familien), sollte Ausstrahlung haben – vor allem, wenn man Menschen begleitet oder führt. Dazu gehört es, körperlich präsent zu sein, sich Gehör verschaffen zu können, ohne dabei die eigene Natürlichkeit zu verlieren oder gespreizt zu wirken. Insbesondere für die Arbeit in und mit Familien ist es wichtig, ganz bei der Sache zu sein.

In diesem Seminar lernen Sie durch das praktische Ausprobieren einer Vielzahl von theaterpädagogischen Übungen, wie Sie Ihre Selbstwahrnehmung und Ihr Selbstbewusstsein stärken können, um so Ihre individuelle Persönlichkeit stärker zur Geltung zu bringen und eine optimale Entwicklung im häuslichen wie im beruflichen Umfeld zu bewirken.

Beginn: Montag, 22.08.2022, 15.00 Uhr

Ende: Donnerstag, 25.08.2022, 14.00 Uhr

Seminarinhalte:

- Eine Rolle – was ist das überhaupt?
- Was heißt es für mich, eine Rolle zu spielen?
- Welche Rolle(n) spiele ich im Alltag und welche würde ich gerne einmal spielen?
- Wie viel von mir steckt in welchen Rollen?
- Besitze ich Qualitäten, die ich bisher noch kaum genutzt habe?

Über die theaterpädagogische Arbeit an Atem, Stimme, Körpersprache und Mimik haben Sie die Möglichkeit, sich für Ihre Eigenwahrnehmung und Ihre Wirkung auf andere zu sensibilisieren – und obendrein auch eine Menge Spaß zu haben. Denn das Einnehmen einer fremden Rolle ermöglicht es, einmal Dinge zu tun, die man sich im „normalen“ Leben niemals trauen würde.

Und vielleicht entdecken Sie sogar eine Seite an sich, von der Sie bisher noch gar nicht wussten, dass es sie überhaupt gibt...

Seminarleitung:

Dagmar Feldmann, Die Hegge

Referent:

Simone Bourry, Saerbeck

Mindestteilnehmerzahl 12

Höchsteilnehmerzahl 15

Simone Bourry gestaltet und begleitet spartenübergreifende Projekte im Kultur- und Bildungsbereich.

Das ganzheitliche Erlebnis von Theater, Tanz, Kunst und Natur eröffnet sie den Teilnehmenden mit ihrem vielfältigen Erfahrungsschatz.

Die geborene Kölnerin spielte als Kind TV-Rollen, studierte Grafik Design in München, arbeitete in England und Israel im Hospiz, bevor sie als Pflegerin im Aufnahme- und Intensivbereich tätig wurde.

Ihren grünen Daumen setzte sie im Garten- und Landschaftsbau im Nahen Osten ein und bildete sich ab 2003 am DIT Berlin zur Integrativen Tanzpädagogin mit Schwerpunkt Performance und Kontaktimprovisation fort.

Am TPZ in Münster absolvierte die 3-fache Mutter 2014 ihre Ausbildung zur Theaterpädagogin mit Improtheater als Favoriten und ist sich selbst in jeder Lebensrolle treu.

HINWEIS ZUR CORONA-PANDEMIE:

Es gilt das jeweils aktuelle Hygienekonzept der Hegge.

Bildungsurlaub: Die Hegge ist als Einrichtung nach dem AWbG anerkannt. Eine Mitteilung für den Arbeitgeber bzgl. Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) wird auf Wunsch zugeschickt.

Tagungsbeitrag: € 290,-
einschließlich Unterkunft und Verpflegung mit hochwertigen, z.T. regionalen Produkten. Ermäßigung ist auf Anfrage möglich. Nicht in Anspruch genommene Teilleistungen können nicht erstattet werden (Pauschalkalkulation).

Rücktrittskonditionen:

ab 10 Tage vor Beginn: 50 %, ab 3 Tage: 70 %;
am Anreisetag: 100 % der Teilnehmergebühr.
Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung.

DIE HEGGE

ist eine vom Land NRW anerkannte Einrichtung der Weiterbildung. Unsere Tagungen und Seminare greifen heutige Fragen auf, etwa aus den Bereichen Theologie, Literatur, Gesellschaft und Politik oder knüpfen an die Erfahrungen einzelner Berufsgruppen an, z.B. in Medizin, Sozialarbeit, Pädagogik, oder gehen schließlich aus von dem, was Einzelne für sich brauchen. So versuchen wir, auf verschiedenen Wegen einer christlichen Erwachsenenbildung – direkt wie indirekt, intellektuell wie spirituell und musisch – den Einzelnen existenziell zu unterstützen und Orientierung zu vermitteln.

Anmeldung und Information

DIE HEGGE - Christliches Bildungswerk
Niesen – Hegge 4, 34439 Willebadessen
Tel.: (05644) 400
Fax: (05644) 8519

E-Mail: bildungswerk@die-hegge.de
www.die-hegge.de

Anfahrt:

für Bahnreisende:
Abholung am Anreisetag vom Bhf. Warburg/Westf. um 13.40 Uhr nach Absprache bis drei Werktage vor Anreise.
Transfergebühr € 15,--;
zu anderer Zeit € 20,--.

für Autofahrer:
von der Autobahn 44, Ausfahrt Warburg (weiter in Richtung Brakel) vorbei an Peckelsheim über Niesen zur Hegge.

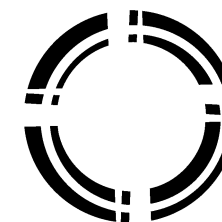
Bei Navigationssystemen eingeben:
,Willebadessen, Hegge 4‘ bzw. ‚Niesen‘.

Bitte teilen Sie schwerwiegende Lebensmittelunverträglichkeiten bis drei Werktage vor Anreise mit.

Mit finanzieller Unterstützung des



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Die HEGGE

Christliches Bildungswerk

**PRÄSENT SEIN
IN MEINER ROLLE**

Mit Theaterpädagogik zu mehr
Selbstbewusstsein und Authentizität

Seminar für alle,
die beruflich und ehrenamtlich
Kontakt mit Menschen haben

22. bis 25. August 2022